



# Ton projet, ta carrière : passe au niveau supérieur

Le mardi 6 février 2024

10h15 à 16h30

souper 17h30 à 19h30

Hôtel congrès Chéribourg, Magog - Orford

Heure	Activité
10h15 à 10h25	Inscription
10h25 à 10h30	Mot de bienvenue
10h30 à 12h15	Atelier : Le diagramme de Gantt, un élément clé de la gestion d'un projet de maîtrise ou de doctorat
12h15 à 13h15	<b>DINER</b>
13h15 à 15h15	Atelier : Construire et optimiser son CV
15h15 à 15h30	<b>PAUSE</b>
15h30 à 16h30	Présentation : Éléments principaux d'une demande de bourse gagnante
17h30 à 19h30	<b>SOUPER</b>

## **10h30 à 12h15 Atelier : Le diagramme de Gantt, un élément clé de la gestion d'un projet de maîtrise ou de doctorat**

**Conférencière :** Dr Anne-Sophie Morisset, Université Laval

### **Objectifs :**

1. Définir ce qu'est un diagramme de Gantt
2. Utiliser un diagramme de Gantt pour une meilleure planification et un meilleur suivi des tâches liées aux études graduées.

## **13h00 à 15h00 Atelier : Construire et optimiser son CV**

**Conférencière :** Dr Amanda Velazquez Salazar, ADoc Talent Management

### **Objectif :**

Permettre de concevoir des CVs adaptés à chaque offre d'emploi à laquelle vous postulez dans le but d'obtenir davantage d'entrevues

### **Plan de cet atelier :**

Introduction

Module 1 : Comprendre le rôle du CV dans le processus de recrutement

- Les étapes du processus de recrutement
- Comprendre la manière dont nous recherchons les candidat.e.s et sélectionnons les CVs
- Savoir décrypter des offres d'emploi dans le but de préparer son CV

Module 2 : Conseils pour construire un CV convaincant

- Connaître les règles de base et améliorer son CV section par section
- Savoir valoriser ses compétences et son parcours universitaire
- L'adaptation du CV pour chaque projet professionnel et chaque offre (étude de cas)

Clôture

## **15h30 à 16h30 Présentation : Éléments principaux d'une demande de bourse gagnante**

**Conférencier** : André Tchernof, Université Laval

## **Objectifs**

Cette conférence permettra aux personnes participantes de mieux connaître les éléments qui constituent une demande de bourse gagnante. La conférence couvrira les notions de dossier académique, de rédaction du projet et des sections annexes de la demande de bourse, ainsi que les principales qualités d'une demande gagnante.

Objectifs spécifiques:

1. Connaître les éléments du dossier académique qui sont considérés dans l'évaluation des demandes de bourses auprès des organismes subventionnaires;
2. Comprendre quelles sont les composantes d'une description de projet efficace et claire;
3. Comprendre les éléments pertinents relatifs aux autres sections des demandes de bourse;
4. Apprécier l'importance des lettres de référence dans l'évaluation des demandes de bourse à certains concours;
5. Comprendre l'importance de la persévérance, du travail constant sur le dossier académique, l'emphase sur les points saillants et le travail de révision des demandes de financement.

## **Biographies :**

### **Anne-Sophie Morisset**



Anne-Sophie Morisset, diététiste-nutritionniste et professeure à l'École de nutrition de l'Université Laval. L'objectif de son travail était d'examiner les liens entre les facteurs nutritionnels le diabète gestationnel et le gain de poids gestationnel. Durant ses études doctorales, Dre Morisset a entamé la réalisation d'un DESS en administration des affaires afin d'acquérir des compétences en gestion. Après avoir obtenu son doctorat, elle a rejoint le laboratoire de Dr. William D. Fraser au Centre de recherche du CHU Sainte-Justine. De 2013 à 2015, elle a orienté ses travaux de recherche auprès de grandes cohortes de naissances provinciales et canadiennes (étude MIREC et 3D), où elle a étudié, entre autres, les apports en vitamine D, en fer et en calcium chez la femme enceinte. Pendant son post-doctorat, elle a continué son DESS en administration des affaires. En juillet 2013, elle a été recrutée comme professeure à l'École de nutrition de la Faculté des Sciences de l'Agriculture et de l'Alimentation de l'Université Laval, où elle a obtenu son agrégation en 2020. Pendant ses premières années comme professeure, elle a terminé son DESS en administration des affaires, qu'elle a ensuite converti en MBA, diplôme qu'elle obtiendra au printemps 2024. D'une part, Dre Morisset est professeure dans le domaine de la gestion des services alimentaires. D'autre part, elle est chercheuse au Centre de Recherche du CHU de Québec – Université Laval et au Centre Nutrition, Santé et Société (NUTRISS), de l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF) de l'Université Laval. Dre Morisset collabore étroitement avec les nutritionnistes cliniciennes de la province œuvrant dans le domaine de la nutrition périnatale et la gestion des services alimentaires afin que ses recherches répondent à des problématiques sur le terrain.

## **Amanda Velazquez Salazar**



Amanda est actuellement recruteuse de PhDs, experts, scientifiques et ingénieurs, ainsi que formatrice chez Adoc Talent Management. Au cours de ses deux projets postdoctoraux à l'École de technologie supérieure (génie électrique et économie circulaire), elle a été boursière MITACS-Accelerate et vice-présidente du SEERÉTS, le syndicat des postdoctorants, assistants et associés de recherche de l'ÉTS. De plus, elle a eu son premier contact avec le milieu des startups à Montréal, lorsqu'elle a brièvement participé à la cohorte 2021 de District3 pour présenter un projet sur la production d'énergie électrique en utilisant l'énergie des océans (projet mis en pause, à dépoussiérer bientôt). Ancienne boursière d'excellence du CONACYT (Conseil national de la science et de la technologie du Mexique), elle a obtenu son doctorat en génie électrique sur la caractérisation diélectrique à l'Université Paul Sabatier, à Toulouse, en France. Montréalaise de cœur, elle souhaite contribuer à travers son expérience au bien-être et succès de jeunes chercheuses et chercheurs dans les différentes étapes de leur carrière, telles que les études, les projets de recherche, la recherche d'emploi, la création d'entreprise, etc.

## **André Tchernof**



André Tchernof est professeur à l'École de nutrition de l'Université Laval. Il est également directeur du réseau de recherche en santé cardiométabolique, diabète et obésité (CMDO) et de la plateforme de formation et mentorat en recherche en santé Maximise ta Recherche sur l'Obésité et le Diabète (MaRoute). Après une formation en biochimie et en physiologie-endocrinologie à l'Université Laval, il effectue un stage postdoctoral au Laboratoire d'endocrinologie moléculaire du Centre de recherche du CHU, puis un à l'Université du Vermont. Il s'intéresse aux complications métaboliques associées à l'obésité, particulièrement à la physiologie des tissus adipeux et à leur distribution régionale chez l'homme et la femme. Les travaux du Dr Tchernof permettent de faire le lien entre les observations cliniques et les mécanismes cellulaires et moléculaires sous-jacents aux conditions physiopathologiques, comme l'obésité et les risques cardiométaboliques associés.