

## Activités à préparer pour l'atelier : Construire et optimiser son CV

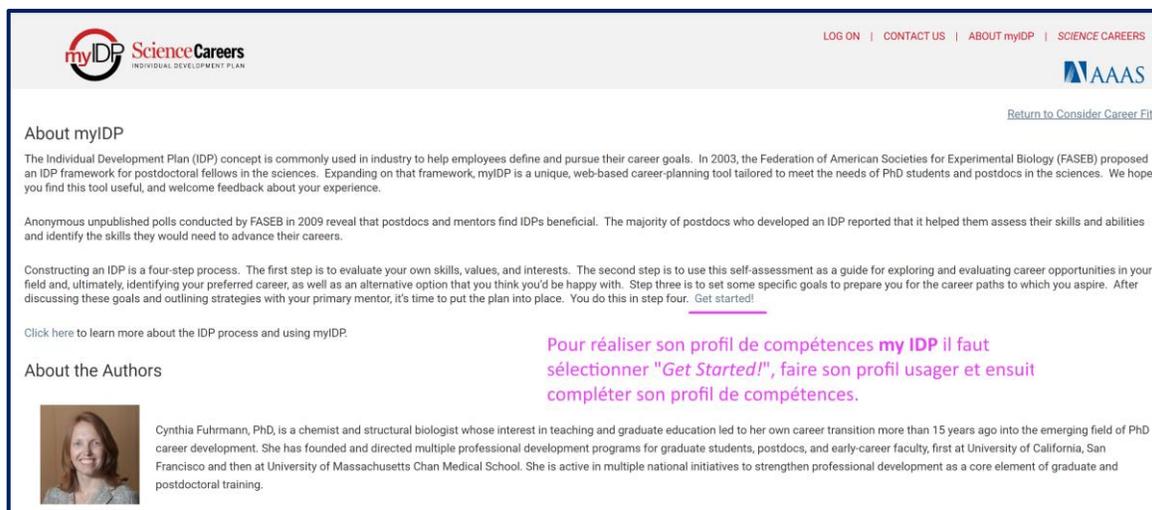
Bonjour à tous,

Pour vous permettre de profiter au maximum de l'atelier, je vous invite à préparer vos profils [myIDP](#) (en anglais par défaut) et vos CVs à une page (en français).

Lors de notre séance, on va travailler sur la construction de vos CVs. Ainsi, la préparation de vos profils myIDP vous permettra d'éclaircir vos profils et projets professionnels en fonction de vos compétences, vos appétences et vos attentes.

- *Comment créer votre profil MyIDP?*

*Lorsque vous allez sélectionner « Get started » (cf. image ci-dessous), vous allez commencer par créer votre profil usager et ensuite vous serez invité à identifier et évaluer vos compétences, pour ensuite vous diriger vers un plan individuel de développement de carrière. À la fin, vos résultats seront sous forme de tableau.*



Lors de la séance on pourra rapidement évaluer quelques résultats et les métiers qui vous sont proposés par MyIDP. Si parmi vous il y en a qui souhaitent partager leur expérience et résultats pendant l'atelier, n'hésitez pas à me transmettre vos tableaux MyIDP et vos CV sous format PDF par email au [velazquez-salazar@adoc-tm.ca](mailto:velazquez-salazar@adoc-tm.ca) au plus tard le **vendredi 19 janvier** (deadline).

À très vite!

Amanda

Adoc Talent Management